



Vzw GymSana

Verbeteren van de lichamelijke en psychologische gezondheid via aangepaste bewegingsactiviteiten

Gevolgd door Donorinfosinds: 2017

Patriottenstraat, 30
1000 Brussel
+32 (0)492 73 05 68
info@gymsana.be
<http://www.gymsana.be>
[PDFversie](#)

Doe een gift

Project info

Sociale missie

Aangepaste bewegingsactiviteiten voor ouderen, mensen met een handicap en chronisch ziekten om hun lichamelijke en psychologische gezondheid te verbeteren



Wat doet Gymsana?

- > De bewegingslessen van Gymsana worden gegeven in kleine groepen onder begeleiding van een professionele docente. De lessen doen ouderen, chronisch zieken en gehandicapten bewegen, creëren sociale banden, en zorgen voor plezier en ontspanning. De lessen van Gymsana dragen bij aan de algemene volksgezondheid: stoelturnen, oefeningen om vallen te voorkomen, tandemactiviteiten "hulpgever-hulpbehoevende" voor patiënten die leiden aan de ziekte van Alzheimer, nordic walking voor Parkinsonpatiënten of personen die revalideren na kanker, enzovoort.
- > Sociale impact: in 2017 hebben 1600 personen genoten van de wekelijkse lessen van Gymsana in België. Dit komt overeen met 500 lessen per maand in samenwerking met 120 partners.

Gymsana vzw was de winnaar "hors piste" van de Koning Boudewijnstichting in 2009 en heeft de eerste prijs Ashoka/accuture Belgium gewonnen in 2013 omwille van haar grote sociale impact en impact op het vlak van gezondheid.

Hoe kan jij helpen?

Gymsana zoekt financiële steun voor:

- > Aangepaste bewegingsactiviteiten voor geïsoleerde ouderen in landelijke gebieden: 10 cycli van 12 groepslessen, waarbij aan het begin en eind een balans zal opgemaakt worden van de lichamelijke gezondheid van de deelnemers: 9800€/18 maanden.
- > Aangepaste bewegingsactiviteiten in rust- en verzorgingstehuizen: lescycli 'stoelturnen' (met een accent op valpreventie) en 'turnen rond de tafel' (voor personen met Alzheimer): 9.920€/jaar om 17 RVT en 180 ouderen te bereiken.
- > 'Eén stap per keer': aangepaste bewegingsactiviteiten voor inactieve ouderen die kampen met overgewicht (voornamelijk vrouwen) in stedelijke gebieden met een kwetsbare bevolking: 4 cycli van 45 lessen. Duur: 18 maanden. Budget: 9900€.

Gymsana is ook op zoek naar vrijwilligers voor de volgende activiteiten:

- > Animatie: 3-4 keer per jaar
- > Informatie, sensibilisering: 3-4 keer per jaar
- > Vertalingen: Frans-Nederlands-Engels-Duits
- > Vervoer van deelnemers naar de verschillende gemeentes waar de lessen gegeven wordt: 1 keer per week

Algemene info

Raad van bestuur	Jean-Daniel Muller (voorzitter), Jean-Michel Ricard (ondervoorzitter), Thierry Boutte (penningmeester)
Dagelijkse leiding	Jérémy Lorie
Opgericht in	2008
Gemiddeld aantal werknemers in voltijdse equivalenten (VTE)	18,5
Aantal vrijwilligers	2
Commentaar over vrijwilligers/medewerkers/bestuurders	Een bestuurder wordt vergoed
Rekeningnummer(s)	BE21 5230 8029 9103- TRIOEBB - met vermelding 'via donorinfo.be'
Fiscaal attest	Wordt uitgereikt voor giften die, binnen het kalenderjaar, een gecumuleerd bedrag van 40€ bereiken
Nieuwsbrief	"Secondsouffle"

Financiële info

2018

Audit info: Deze cijfers zijn afgeleid van de jaarrekening die door Robert Fonsny, erkend accountant I EC-IAB79522F55, werd gecontroleerd.

Kosten 2018

Totaal = 705.190 € (100%)

Opbrengsten 2018

Totaal = 714.776 € (100%)

Projecten, activiteiten excl. bezoldigingen ^{60/61}	97.493 €	Particuliere giften en bedrijfsmecenaat ⁷³	109.926 €
Fondsenwervingskosten excl. bezoldigingen ^{60/61}	6.367 €	Legaten ⁷³	0 €
Informatie, sensibilisering en educatie excl. bezoldigingen ^{60/61}	0 €	Lidmaatschapsbijdragen ⁷³	0 €
Algemene kosten excl. bezoldigingen ⁶¹	62.221 €	Opbrengsten uit activiteiten, sponsoring of evenementen ⁷⁰	0 €
Bezoldigingen, sociale lasten en pensioenen ⁶²	481.717 €	Opbrengsten uit dienstverleningen aan de begunstigen ⁷⁰	443.811 €
Afschrijvingen en waardeverminderingen ^{630/634}	49.886 €	Overheidssubsidies ⁷³	113.591 €
Voorzieningen voor risico's en kosten ^{635/638}	0 €	Tombola ⁷⁰	0 €
Anderen bedrijfskosten, belastingen ^{64/67}	5.916 €	Anderen bedrijfsopbrengsten ⁷⁴	37.760 €
Financiële kosten ⁶⁵	1.590 €	Financiële opbrengsten ⁷⁵	9.689 €
Uitzonderlijke kosten ⁶⁶	0 €	Uitzonderlijke opbrengsten ⁷⁶	0 €
Totaal kosten 2018	705.190 €	Totaal opbrengsten 2018	714.776 €
Saldo van het boekjaar: 9.586 €			

Activa 2018

Vaste activa ^{20/28}	54.401 €
Vlottende activa ^{29/58}	136.761 €
Totaal activa 2018	191.161 €

Passiva 2018

Eigen vermogen ^{10/15}	111.119 €
Schulden en voorzieningen ^{16/49}	80.042 €
Totaal passiva 2018	191.161 €

Het beschikbare bedrag op 31/12/2018 bedraagt 56.718 €. Het beschikbare bedrag wordt gedefinieerd als het verschil tussen de vlottende activa en de som van de schulden en voorzieningen.

2017

Audit info: Deze cijfers zijn afgeleid van de jaarrekening die door Fisco Zones sprl-bvba, fiduciaire I PCF-BIBF70042484, werd gecontroleerd.

Kosten 2017

Totaal=580.085 € (100%)

Opbrengsten 2017

Totaal=599.758 € (100%)

Projecten, activiteiten excl. bezoldigingen ^{60/61}	82.846 €	Particuliere giften en bedrijfsmecenaat ⁷³	105.500 €
Fondsenwervingskosten excl. bezoldigingen ^{60/61}	0 €	Legaten ⁷³	0 €
Informatie, sensibilisering en educatie excl. bezoldigingen ^{60/61}	5.658 €	Lidmaatschapsbijdragen ⁷³	0 €
Algemene kosten excl. bezoldigingen ⁶¹	33.407 €	Opbrengsten uit activiteiten, sponsoring of evenementen ⁷⁰	0 €
Bezoldigingen, sociale lasten en pensioenen ⁶²	414.798 €	Opbrengsten uit dienstverleningen aan de begunstigen ⁷⁰	357.337 €
Afschrijvingen en waardeverminderingen ^{630/634}	38.531 €	Overheidssubsidies ⁷³	86.983 €
Voorzieningen voor risico's en kosten ^{635/638}	0 €	Tombola ⁷⁰	0 €
Andere bedrijfskosten, belastingen ^{64/67}	4.783 €	Andere bedrijfsopbrengsten ⁷⁴	47.381 €
Financiële kosten ⁶⁵	61 €	Financiële opbrengsten ⁷⁵	2.558 €
Uitzonderlijke kosten ⁶⁶	0 €	Uitzonderlijke opbrengsten ⁷⁶	0 €
Totaal kosten 2017	580.085 €	Totaal opbrengsten 2017	599.758 €
Saldo van het boekjaar: 19.673 €			

Activa 2017

Vaste activa ^{20/28}	62.326 €
Vlottende activa ^{29/58}	111.051 €
Totaal activa 2017	173.377 €

Passiva 2017

Eigen vermogen ^{10/15}	101.533 €
Schulden en voorzieningen ^{16/49}	71.844 €
Totaal passiva 2017	173.377 €

Het beschikbare bedrag op 31/12/2017 bedraagt 39.207 €. Het beschikbare bedrag wordt gedefinieerd als het verschil tussen de vlottende activa en de som van de schulden en voorzieningen.

2016

Audit info: Deze cijfers zijn afgeleid van de jaarrekening die door Fisco Zones sprl-bvba, fiduciaire I PCF-BIBF70042484, werd gecontroleerd.

Kosten 2016

Totaal=430.459 € (100%)

Opbrengsten 2016

Totaal=456.450 € (100%)

Projecten, activiteiten excl. bezoldigingen ^{60/61}	69.827 €	Particuliere giften en bedrijfsmecenaat ⁷³	16.914 €
Fondsenwervingskosten excl. bezoldigingen ^{60/61}	0 €	Legaten ⁷³	0 €
Informatie, sensibilisering en educatie excl. bezoldigingen ^{60/61}	5.844 €	Lidmaatschapsbijdragen ⁷³	0 €
Algemene kosten excl. bezoldigingen ⁶¹	40.953 €	Opbrengsten uit activiteiten, sponsoring of evenementen ⁷⁰	0 €
Bezoldigingen, sociale lasten en pensioenen ⁶²	275.210 €	Opbrengsten uit dienstverleningen aan de begunstigden ⁷⁰	247.880 €
Afschrijvingen en waardeverminderingen ^{630/634}	31.366 €	Overheidssubsidies ⁷³	154.063 €
Voorzieningen voor risico's en kosten ^{635/638}	0 €	Tombola ⁷⁰	0 €
Andere bedrijfskosten, belastingen ^{64/67}	7.121 €	Andere bedrijfsopbrengsten ⁷⁴	23.064 €
Financiële kosten ⁶⁵	137 €	Financiële opbrengsten ⁷⁵	14.530 €
Uitzonderlijke kosten ⁶⁶	1 €	Uitzonderlijke opbrengsten ⁷⁶	0 €
Totaal kosten 2016	430.459 €	Totaal opbrengsten 2016	456.450 €
Saldo van het boekjaar: 25.991 €			

Activa 2016

Vaste activa ^{20/28}	24.129 €
Vlottende activa ^{29/58}	112.645 €
Totaal activa 2016	136.774 €

Passiva 2016

Eigen vermogen ^{10/15}	81.860 €
Schulden en voorzieningen ^{16/49}	54.914 €
Totaal passiva 2016	136.774 €

Het beschikbare bedrag op 31/12/2016 bedraagt 57.731 €. Het beschikbare bedrag wordt gedefinieerd als het verschil tussen de vlottende activa en de som van de schulden en voorzieningen.